



Twee gebroken kerngezinnen

“Het lijkt soms een sprookje, twee volwassenen die opnieuw de liefde vinden na een moeilijke periode van verdriet en alleenstaand ouderschap. De kinderen hebben kennis gemaakt met jouw nieuwe liefde en het gaat fijn met elkaar. Er is steun vanuit beide families, want ze zien weer blijdschap en liefde in het leven van hun dierbare. Weekenden worden samen doorgebracht, eerst in het ene huis, het weekend daarop in het andere huis. Vakanties worden gepland en zo wordt er geoefend met alle gezinsleden bij elkaar. De volgende stap dient zich aan, er worden plannen gemaakt om samen te gaan wonen. So far so good, er lijkt geen vuiltje aan de lucht, tot het moment daar is en iedereen onder één dak komt te wonen. Ineens verandert er iets in de dynamiek, de kinderen worden nukkig, sluiten zich af voor de stiefouder. Dit is niet hoe jullie hadden bedacht dat het zou gaan.

Bovenstaande situatie komt veel voor wanneer men samen is gaan wonen. De eerste periode moet iedereen even wennen en is daar voldoende begrip en ruimte voor. Hoe kan het dat het daarna bergafwaarts lijkt te gaan?

Wanneer een koppel besluit te gaan scheiden is daar vaak veel aan vooraf gegaan. Zodra de beslissing definitief is gemaakt, worden de kinderen hierover ingelicht.

Als een nieuwe liefde zich aandient zijn de kinderen veelal onwetend, dat je een relatie aangaat deel je niet meteen met ze. Vaak worden de kinderen op de hoogte gebracht en wordt er kennis gemaakt wanneer de liefde sterk genoeg voelt en je je hart voor deze nieuwe partner hebt opengesteld.

De eerste gesprekken om te gaan samenwonen vinden ook plaats tussen jou en je nieuwe partner. Wanneer jullie het aandurven en de stap ook daadwerkelijk willen gaan zetten, wordt de kinderen verteld dat jullie met z'n allen onder één dak gaan wonen.

Kortom als ouder sta je altijd verder in het proces dan je kind, voor een kind komt een scheiding, een nieuwe liefde en het plan om samen te gaan wonen toch vaak onverwacht.

Twee gebroken harten,
twee gebroken wegen.
Elk pad kent tranen,
elk verlies doorwegen.

Maar uit de brokstukken,
ontstaat iets nieuws.
Een samengesteld gezin,
als een warme levensvloed.

Kinderen vol vragen,
soms vol verdriet.
Maar samen vinden we de weg,
hoe moeilijk die ook ziet.

Twee werelden samen,
één nieuwe thuis.
Met liefde als cement,
bouwen we aan het fundament.

Geen perfectie,
dat weten we al te goed.
Maar samen zijn we sterk,
in vreugde en in tegenspoed.

Twee gebroken kerngezinnen,
nu als één geheel,
In elkaars armen vinden we rust,
rouw en verdriet gesust.

Linda

Openhartig
COACHEN



Als ouder heb jij de nieuwe liefde en betekent met je partner onder één dak een nieuw begin, tijd voor liefde en geluk. Voor de kinderen start hier vaak een (nieuwe) periode van rouw. Het is dan definitief dat de biologische ouders niet meer samen komen. Onbewust heeft een kind nog altijd de hoop dat het kerngezin in zijn oude vorm terugkeert.

Het is goed te beseffen dat dit niet betekent dat de nieuwe partner niet welkom is, jouw kind kan ondertussen een hele fijne band hebben opgebouwd met de stiefouder.

Rouw en verdriet steken soms onverwacht de kop op. Het ene moment zit je gezellig met z'n allen aan de onbijttafel en het volgende moment loopt je kind huilend naar zijn kamer. De gezellige sfeer aan tafel kan het kind in gedachten terugbrengen naar de fijne momenten met papa en mama toen ze nog samen waren. Het gemis is ineens daar en het verdriet zoekt zijn weg naar buiten.

Hierin schuilt een reden waardoor het samenwonen anders gaat dan jullie van te voren hadden gedacht. Ieder heeft zijn eigen rouwproces en zijn eigen tempo van verwerking. Als jij oog hebt voor dit gegeven, dan zal er meer begrip en ruimte ontstaan in je samengestelde gezin.

Een samengesteld gezin ontstaat door liefde die twee volwassenen voor elkaar voelen, maar wordt gevormd uit twee gebroken kerngezinnen.

Een positieve verandering begint altijd met het zetten van de eerste stap.

Bewustwording:

- Wees je er van bewust dat het kind altijd loyaal zal willen zijn aan beide ouders en daarmee ook aan het kerngezin. Deze loyaliteit kan je niet negeren, hoe lastig het ook is creëer ruimte in jezelf voor deze loyaliteit.
- Als een kind een scheiding mee heeft gemaakt dan heeft het de ervaring opgedaan dat het leven niet betrouwbaar is. Als ouder heb je de taak de impact die de scheiding op het kind heeft serieus te nemen. Het kind zal willen ervaren dat jij als ouder betrouwbaar en beschikbaar bent. Het zal moeten wennen aan twee huizen, twee culturen die samen komen en verschillende systemen waarin ze gaan leven. Dit kost tijd. Pas je als ouder aan aan het tempo van je kind.
- Kinderen zijn veerkrachtig en zullen leren dat het leven verrassingen met zich mee brengt die niet altijd eenvoudig zijn om door te maken. Als jij als ouder oog hebt voor het proces van je kind en indien nodig hulp van een deskundige inroept wanneer je het even niet meer weet, dan zorg je voor de vertrouwde basis die het kind nodig heeft.



Heb je vragen over deze nieuwsbrief? Stel ze me gerust.
linda@openhartigcoachen.nl / 06 - 24 21 42 56
 De volgende nieuwsbrief verschijnt op woensdag 5 juni 2024

